

# Ascolto

“ Darsi tempo, tempo di qualità, che consiste nell'ascoltare con pazienza e attenzione, finché l'altro abbia espresso tutto quello che aveva bisogno di esprimere. Questo richiede l'ascesi di non incominciare a parlare prima del momento adatto ”

*Amoris Laetitia, 137*

## RIFLESSIONE

L'ascolto del mio sposo/sposa è per me una priorità? So dedicargli la mia attenzione perché possa esprimere tutto ciò che vuole condividere oppure penso di avere già la risposta pronta?

## PREGHIERA

Signore apri il nostro cuore all'ascolto del nostro desiderio intimo per saper ascoltare l'altro



**SUGGERITI PER VOI**  
**CANZONE: Parla con me**  
*Eros Ramazzotti*

PER I NON VEDENTI

[[link alla directory con i podcast](#)]

